

Patrocinadores

compensar

inbiotech

SIGMA Solutions Developers

ISDIN LOVE YOUR SKIN

AssisPrex

GARMIN

Frisby

KOM

COLSERAUTO ESPECIALISTAS EN AVALUO/PERITAJE AUTOMOTRIZ

GOING NUTRICIÓN DEPORTIVA

VAPIANO PASTA | PIZZA | SALAD | BAR

Aliados

Electrolit

Audi

COMITÉ PARALÍMPICO COLOMBIANO

Responsabilidades de los participantes

- Consulta a tu médico antes de tomar la decisión de participar en la carrera Allianz 15K 2025. Si llegas a sentir molestias, dolores o punzadas en cualquier parte del cuerpo, baja la intensidad de tu actividad, retírate inmediatamente de la competencia y dirígete a un punto de primeros auxilios de la carrera.
- Diligencia la información al respaldo del número de competencia.
- Atiende, escucha y respeta las indicaciones de los cuerpos de seguridad, salud y organización del evento.
- Por tu seguridad y la seguridad de todos los participantes, evita llevar coches, pancartas, mascotas y elementos que puedan obstaculizar el paso de los corredores.
- Auxilia a otros corredores que presenten problemas de salud en el camino, informa inmediatamente a primeros auxilios, la logística o policía que se encuentre en las áreas del evento.
- Después de la carrera, rehidrátate con agua y Electrolit.



SALIDA PARQUE PREDIO COUNTRY COMODORO



Tu motivo, tu carrera.

Salida

Parque Predio Country Comodoro
Cra. 9 entre la Calle 134 y 133



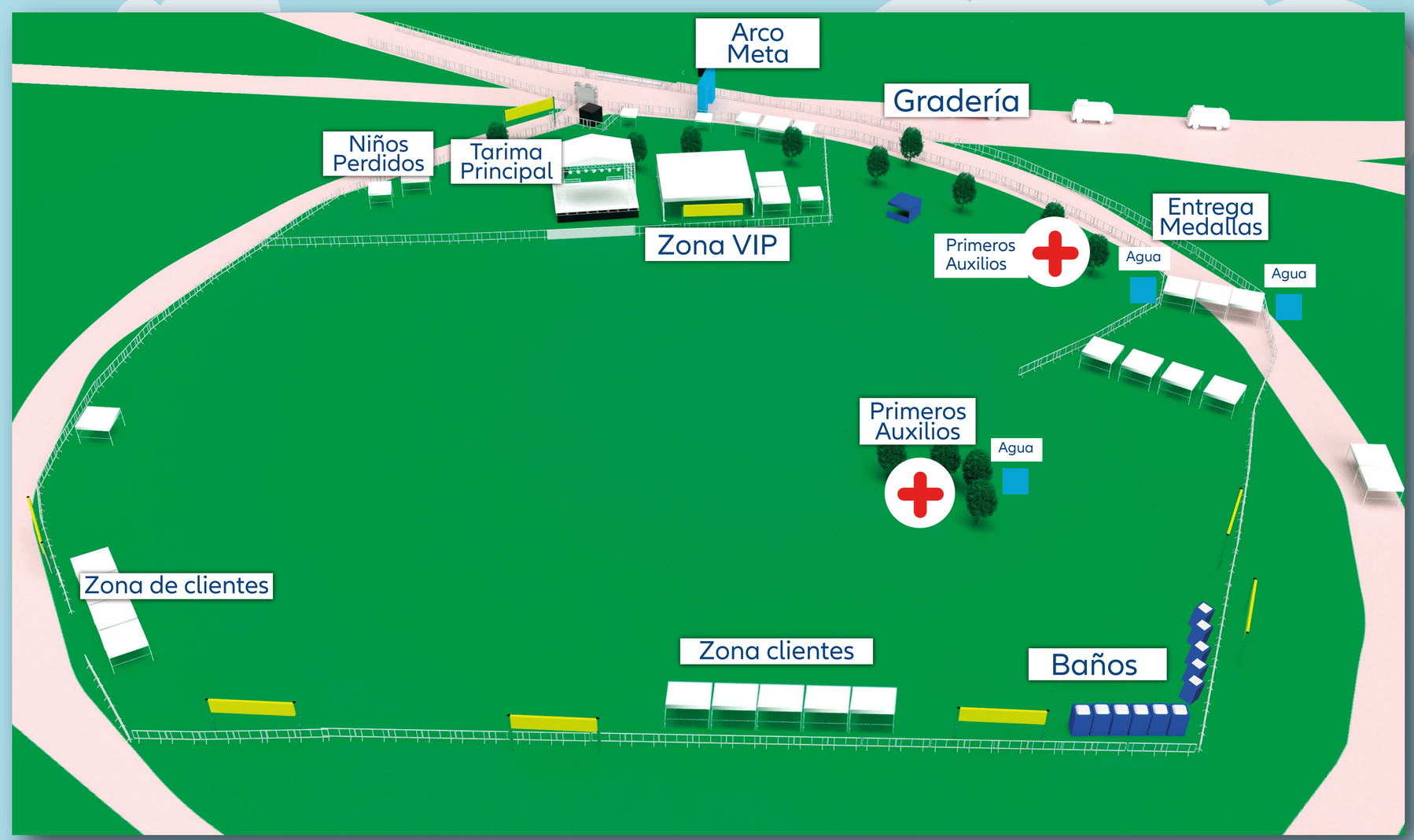
- Kilómetro
- Punto de hidratación
- Meta
- Salida

Puedes consultar tu tiempo de carrera a partir de las 2:00 p.m. del 19 de octubre de 2025 en la página web.
www.allianz-carrera15k.com

Meta

Zona 3
Parque Simón Bolívar

META ZONA 3 PARQUE SIMÓN BOLÍVAR



Antes de ser parte del reto, recuerda:

- Hidrátate adecuadamente días antes de la carrera.
- Prepara tu cuerpo con una alimentación adecuada y disminuye el consumo de productos congelados y comidas precocidas.
- Evita al máximo las carnes rojas, los fritos y dulces elaborados.
- Enriquece tu dieta con carbohidratos, tales como legumbres, arroz, pastas, verduras, hortalizas, frutas frescas y secas.
- Organiza tu indumentaria para la carrera desde la noche anterior, esto ayudará a prepararte con más tranquilidad.

Los buses que prestarán el servicio de guardarropa estarán ubicados sobre la Carrera 10. con calle 133 y la calle 134, operarán entre las 7:00 a.m. y las 8:20 a.m. del domingo 19 de octubre. A partir de esta hora se desplazarán hacia el Parque Simón Bolívar, ubicándose en la Carrera 60 calzada occidental, frente a la biblioteca Virgilio Barco, donde operarán hasta las 12:00 m. (Cupo limitado).

Los filtros de ingreso al carril de salida estarán ubicados sobre la paralela de la calle 134 , entre la carrera 9. y carrera 10. Estos estarán señalizados con pasacalles de los colores amarillo, azul y rojo. Su apertura será a las 8:30 a.m.

Para el día de la competencia ten en cuenta:

- **La hora de salida** de la carrera será a las 8:45 a.m.
- **La zona de calentamiento de la salida** estará ubicada en la calle 133 entre la carrera 10. y carrera 9. La zona se habilitará a partir de las 7:00 a.m.
- **Al carril de salida** de la carrera, podrás acceder por los filtros de ingreso ubicados sobre la paralela de la Calle 134.
- **El carril de salida** estará habilitado entre las 8:30 a.m. y 9:05 a.m.
- **Evita el uso de carro particular**. La organización del evento **NO CUENTA CON PARQUEADEROS DISPONIBLES.**
- **Participa de los calentamientos dirigidos,** ellos prepararán tu cuerpo para el esfuerzo.
- **Ten en cuenta** que las vías por donde circulará la carrera estarán disponibles únicamente para ello entre las 8:45 a.m. y las 11:40 a.m., una vez cumplido este horario serán habilitadas para el tránsito normal de vehículos, por lo tanto, los corredores que se encuentren transitando fuera de estos horarios tendrán que continuar su recorrido por los andenes aledaños.
- **El número de competencia** debe portarse en el frente de la camiseta. Ten en cuenta que su porte implica la aceptación del reglamento que podrás consultar en la página web: ***www.allianz-carrera15k.com***
- **La carrera será cronometrada con CHIP** que va adherido al respaldo del número de competencia. Para su óptimo funcionamiento no lo despegues ni manipules.



Filtros de salida

De 00:47:00 a 01:12:00

De 01:12:01 a 01:37:00

01:37:01 o más

PACERS NIKE

Los Pacers **NIKE** son atletas experimentados que corren a un ritmo constante, podrás identificarlos por su globo distintivo con el tiempo que realizarán, síguelos y cumple tu objetivo de tiempo.




Allianz
15 años
Carrera Allianz 15K Bogotá
Tu motivo,
tu carrera
CARRERA
15K
19
octubre
2025
BOGOTÁ
VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
ALLIANZSEGUROS.S.A.