

Guía del atleta 2026

Tu motivo, tu carrera.



GARMIN.



C A R R E R A
15K 18 octubre 2026
B O G O T Á



Los **buses que prestarán el servicio de guardarropa** estarán ubicados sobre la carrera 10 con calle 133 en el parque **Predio Country Comodoro** y operarán entre las **7:00 a.m. y las 8:20 a.m.** del domingo 18 de octubre. A partir de esta hora se desplazarán hacia el **Parque Simón Bolívar**, ubicándose en la carrera 60, calzada occidental, frente a la **Biblioteca Virgilio Barco**, donde operarán hasta las 12:00 m. (**Cupo limitado**).

Los **filtros de ingreso** al carril de salida estarán ubicados en la paralela **calle 134**, entre la carrera 9 y la carrera 10. Estarán señalizados con pasacalles de colores **amarillo, azul y rojo**. Su apertura será a las **8:30 a.m.**

Para el día de la competencia ten en cuenta:

- ✓ La **salida de la Carrera** Allianz 15K Bogotá 2026 será a las **8:45 a.m.**
- ✓ La **zona de concentración** estará ubicada en la Carrera 9 entre Calles 133 y 134 y estará habilitada a partir de las **7:00 a.m.**
- ✓ Podrás acceder al **carril de salida** a través de los filtros de ingreso ubicados sobre la Calle 134.
- ✓ El carril de salida estará habilitado entre las **8:30 a.m. y las 9:05 a.m.**
- ✓ Ten presente que las **vías** por donde se desarrollará la carrera estarán disponibles exclusivamente para el evento entre las **8:45 a.m. y las 11:45 a.m.**
- ✓ **Recuerda portar tu número de competencia** en el frente de la camiseta. El porte del número implica la aceptación del reglamento de la carrera, que puedes consultar en: www.allianz-carrera15k.com
- ✓ Tu carrera será **cronometrada mediante un CHIP** adherido al respaldo del número de competencia. Para garantizar su correcto funcionamiento, recuerda no despegarlo ni manipularlo.

Filtros de salida

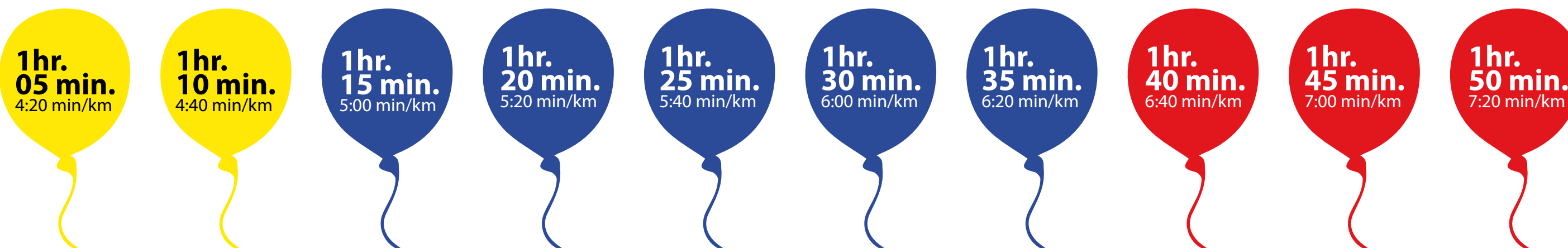
De 00:47:00 a 01:12:00

De 01:12:01 a 01:37:00

01:37:01 o más

PACERS NIKE

Los Pacers **NIKE** son atletas experimentados que corren a un ritmo constante, podrás identificarlos por su globo distintivo con el tiempo que realizarán, síguelos y cumple tu objetivo de tiempo.



Puedes consultar tu tiempo de carrera a partir de las 2:00 p.m.
del 18 de octubre de 2026 en la página web
www.allianz-carrera15k.com



Antes de ser parte del reto, recuerda:



Hidrátate adecuadamente durante los días previos a la carrera. Así ayudarás a tu cuerpo a mantener un buen nivel de líquidos y a prevenir la fatiga.



Enriquece tu dieta con alimentos ricos en carbohidratos, como legumbres, arroz, pasta y verduras, entre otros. Recuerda que los carbohidratos son una de las principales fuentes de energía para tus músculos.

Tu Salud es la Meta:

Consulta a tu médico antes de tomar la decisión de participar en la Carrera Allianz 15K 2026.



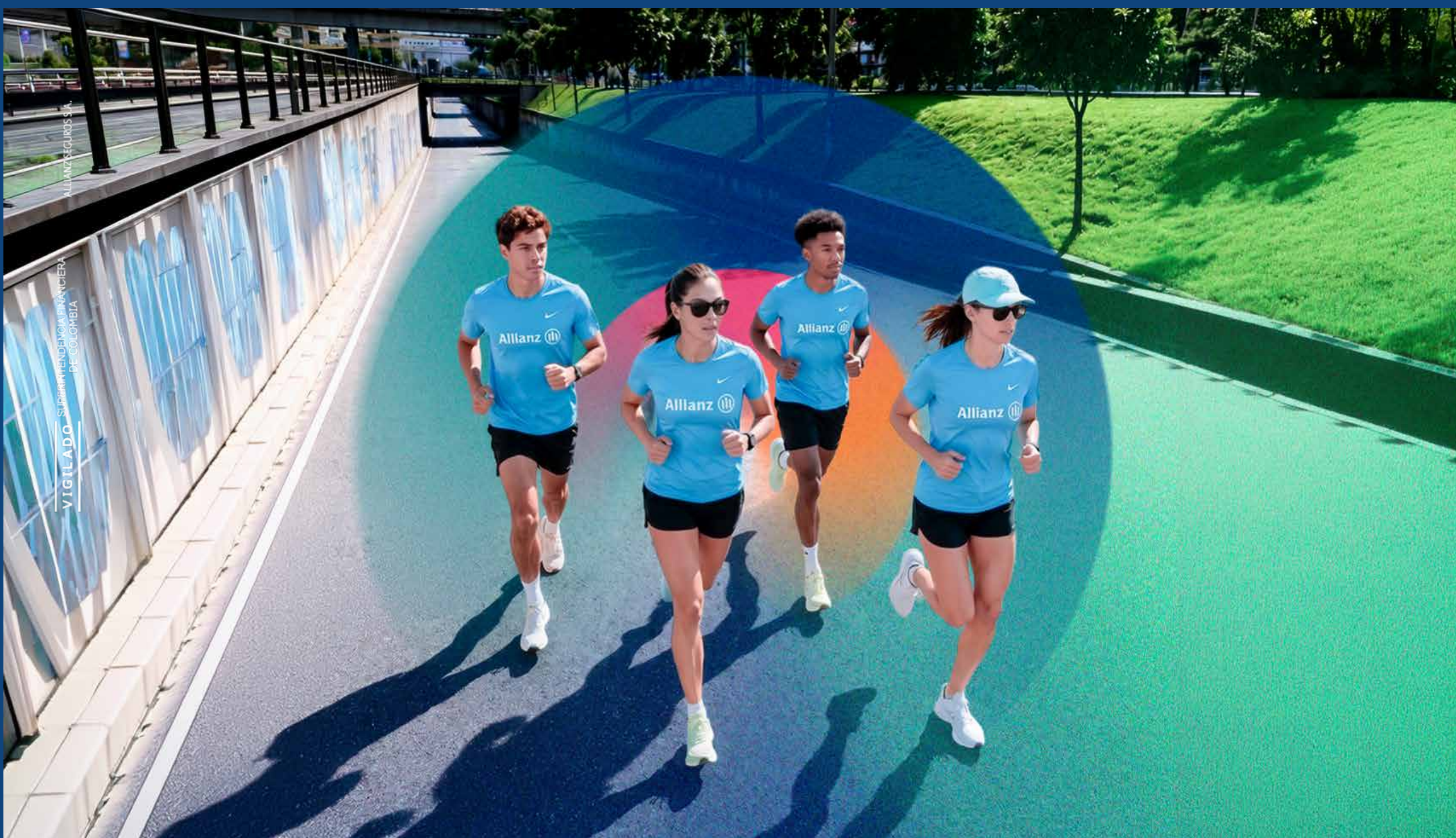
Durante la carrera, **escucha siempre a tu cuerpo**. Si llegas a sentir molestias, dolores o punzadas en cualquier parte del cuerpo, disminuye la intensidad de tu actividad, retírate inmediatamente de la competencia y dirígete a un punto de primeros auxilios.

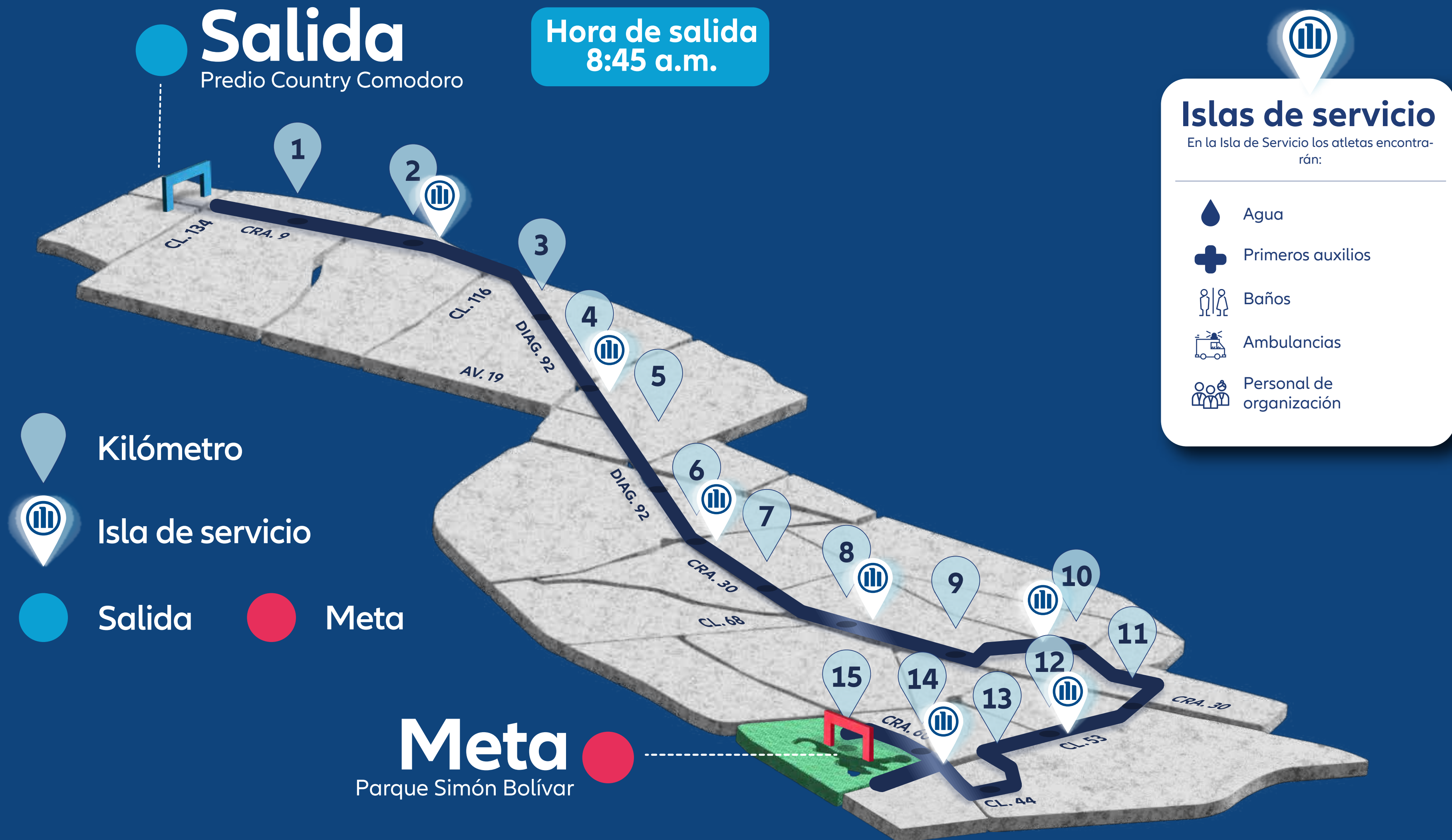
Diligencia la información que encontrarás al respaldo de tu número de competencia. Esta información será muy importante en caso de que necesitemos atenderte.



Atiende, escucha y respeta las indicaciones de los equipos de seguridad, salud y organización del evento. Ellos están allí para ayudarte y contribuir a que todos vivamos una carrera segura.

Si encuentras a **otro corredor que presente algún problema** de salud durante el recorrido, ayúdanos a cuidarlo: informa inmediatamente al personal de primeros auxilios, a la logística o a la Policía que se encuentre en las áreas del evento.





Superación

C A R R E R A
15K 18
octubre
2026
B O G O T Á